



Durée : 1 jour x 7 heures

Lieu : **inter** (centre DiSTEL) ou **intra** (site client)

PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail

PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel d'exécution confronté aux travaux en hauteur ou personnel intervenant sur chantier pour conseiller les opérateurs.

AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

OBJECTIFS

- ❖ Être capable de choisir l'accès en hauteur adapté à la nature des travaux à effectuer
- ❖ Être capable de manipuler et d'utiliser en sécurité les différents accès en hauteur

LES + DiSTEL

- ❖ Divers moyens d'accès à disposition
- ❖ Salle de pause équipée
- ❖ Courrier de rappel recyclage

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Théorie

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Présentation des différents accès en hauteur (escabeaux, plates-formes, échelles, échafaudages roulants/fixes, nacelles élévatrices) + EPI contre les chutes de hauteur

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ E.P.I., chaussures de sécurité et gants à la charge des participants
- ❖ Zone de présentation et d'exercices intérieure
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

Pratique

- ❖ Mises en situation et exercices d'adéquation
- ❖ Escabeaux, plates-formes et échelles : démonstration, prise en main, lecture
- ❖ du guide de l'utilisateur ...
- ❖ Echafaudages : démonstration, prise en main, base du montage, documents
- ❖ relatifs à la Recommandation R457
- ❖ Nacelles élévatrices : démonstration d'une PEMP type 1B et 3B, prise de poste ...
- ❖ Intérêt des E.P.I. contre les chutes de hauteur (les différents modèles de harnais)



SERVICE FORMATION : DiSTEL SAS - STRASBOURG NORD - 67170 BRUMATH
DiSTEL SAS - STRASBOURG SUD - 67120 MOLSHEIM
DiSTEL SAS - METZ - 57290 FAMECK
DiSTEL SAS - MULHOUSE - 68270 WITTENHEIM
☎ 03 90 29 15 77 - ✉ formation@distel.fr