



Durée : 1 jour x 7 heures (1/2 j. théorie & 1/2 j. pratique + QCM) Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

### PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française

### PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel d'exécution confronté aux travaux en hauteur ou personnel intervenant sur chantier pour conseiller les opérateurs.

### AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

### OBJECTIFS

- ❖ Être capable de choisir l'accès en hauteur adapté à la nature des travaux à effectuer
- ❖ Être capable de manipuler et d'utiliser en sécurité les différents accès en hauteur

### LES + DiSTEL

- ❖ Maximum 6/8 personnes par session
- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Salle de pause tout équipée
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Théorie

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Présentation des différents accès en hauteur (escabeaux, plates-formes, échelles, échafaudages roulants/fixes, nacelles élévatoires) + EPI contre les chutes de hauteur

### Pratique

- ❖ Mises en situation et exercices d'adéquation
- ❖ Escabeaux, plates-formes et échelles : démonstration, prise en main, lecture du guide de l'utilisateur ...
- ❖ Echafaudages : démonstration, prise en main, base du montage, documents relatifs à la Recommandation R457
- ❖ Nacelles élévatoires : démonstration d'une PEMP type 1B et 3B, prise de poste ...
- ❖ Intérêt des E.P.I. contre les chutes de hauteur (les différents modèles de harnais)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Casque, gilet et harnais de sécurité (chaussures de sécurité et gants à la charge des participants)
- ❖ Zone de présentation et d'exercices intérieure
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

## ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence



RECYCLAGE  
à adapter  
en fonction  
des acquis

