



Durée : 1 jour x 7 heures (1/2 j. théorie & 1/2 j. pratique + QCM)

Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

#### PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française

#### PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel amené à utiliser des EPI (Equipements de Protection Individuelle) ou à conseiller les opérateurs.

#### AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

#### OBJECTIFS

- ❖ Savoir choisir et utiliser les EPI adaptés à la nature des travaux à effectuer

#### LES + DISTEL

- ❖ Maximum 6/8 personnes par session
- ❖ Mise à disposition de harnais si nécessaire
- ❖ Parcours pédagogique intérieur
- ❖ Salle de pause tout équipée
- ❖ Sessions fréquentes
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

#### Théorie

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Principes de prévention contre les chutes
- ❖ Différents EPI existants
- ❖ Harnais de sécurité : Recommandations
- ❖ Précautions d'usage et de vérifications

#### Pratique

- ❖ Apréhension de la chute : Suspension dans le vide
- ❖ Vérification des EPI
- ❖ Réglage des EPI
- ❖ Exercices sur parcours pédagogique intérieur
- ❖ Mise en oeuvre d'un dispositif de secours en cas de chute

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Casque et gilet
- ❖ A la charge des participants : Harnais de sécurité (personnel), chaussures de sécurité et gants
- ❖ Parcours pédagogique intérieur
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM



### ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

RECYCLAGE  
à adapter  
en fonction  
des acquis

### LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES

MAXIMUM 5 PERSONNES - FORMATIONS DE 8 HEURES

- ❖ EPI + MODULE "Règlementation des échelles, escabeaux et plates-formes"
- ❖ EPI + MODULE "Mise en place et utilisation d'une ligne de vie temporaire"
- ❖ EPI + MODULE "Utilisation d'une ligne de vie fixe"
- ❖ EPI + MODULE "Evolution sur transstockeur" (intra).



SERVICE FORMATION : DISTEL SAS - ZI NORD - 67170 BRUMATH - ☎ 03 90 29 15 77 - ✉ formation@distel.fr

Programmes et plannings sur [www.distel.fr](http://www.distel.fr).

Conduite de nacelles & test CACES® • Montage, réception, vérification journalière & utilisation d'échafaudages roulants • Manipulation & utilisation des échelles escabeaux plates-formes • Utilisation des EPI (harnais) contre les chutes de hauteur • Encadrement & sécurité des travaux en hauteur • Adéquation & prise en main des accès en hauteur • Accès & travaux sur toitures • Secours & évacuation d'urgence en hauteur • Travaux d'accès difficiles en hauteur • Accès & travaux sur silos • SST initiale & recyclage (MAC) • Journée sécurité • Chutes de plain-pied • AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux).