



Durée : 1 jour x 7 heures (1/2 j. théorie & 1/2 j. pratique + QCM) Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

### PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française

### PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel amené à manipuler et utiliser : une échelle, un escabeau ou une plate-forme.

### AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

### OBJECTIFS

- ❖ Être capable de manipuler et d'utiliser en sécurité une échelle/un escabeau/  
une plate-forme

### LES + DISTEL

- ❖ Maximum 6/8 personnes par session
- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Salle de pause tout équipée
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Théorie

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Présentation des différents accès en hauteur : échelles, escabeaux, plates-formes
- ❖ Définition, risques, choix, utilisation et vérifications liés à chaque accès en hauteur
- ❖ Installation et utilisation

### Pratique

- ❖ Mises en situation et exercices d'adéquation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Casque, gilet (chaussures de sécurité et gants à la charge des participants)
- ❖ Zone de présentation et d'exercices intérieure (plusieurs modèles d'échelles, escabeaux et plates-formes)
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

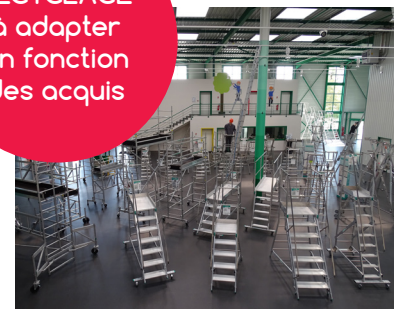
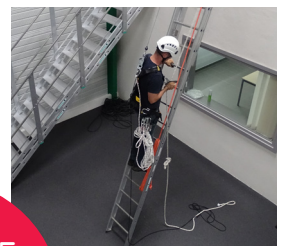
## ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

## LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES

MAXIMUM 5 PERSONNES - FORMATIONS DE 8 HEURES

- ❖ ESCABEAUX, ÉCHELLES ET PLATES-FORMES (partie réglementation)  
+ MODULE "Utilisation des EPI (harnais) contre les chutes de hauteur".



RECYCLAGE  
à adapter  
en fonction  
des acquis

SERVICE FORMATION : DISTEL SAS - ZI NORD - 67170 BRUMATH - ☎ 03 90 29 15 77 - ✉ formation@distel.fr

Programmes et plannings sur [www.distel.fr](http://www.distel.fr).

Conduite de nacelles & test CACES® • Montage, réception, vérification journalière & utilisation d'échafaudages roulants • Manipulation & utilisation des échelles escabeaux plates-formes • Utilisation des EPI (harnais) contre les chutes de hauteur • Encadrement & sécurité des travaux en hauteur • Adéquation & prise en main des accès en hauteur • Accès & travaux sur toitures • Secours & évacuation d'urgence en hauteur • Travaux d'accès difficiles en hauteur • Accès & travaux sur silos • SST initiale & recyclage (MAC) • Journée sécurité • Chutes de plain-pied • AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux).