



## Formation à la manipulation & à l'utilisation d'échelles – escabeaux et plates-formes

Durée : 1 jour x 7 heures (1/2j. théorie & 1/2j. pratique + QCM)

Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

### Pré-requis (public concerné)

Personnel amené à manipuler et utiliser : une échelle/un escabeau/une plate-forme

➔ **LIRE, COMPRENDRE ET PARLER LE FRANÇAIS EST INDISPENSABLE.**

### Objectifs

- ❖ Etre capable de manipuler et d'utiliser en sécurité une échelle/un escabeau/une plate-forme

### Programme pédagogique

#### *Théorie*

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Présentation des différents accès en hauteur : échelles, escabeaux et plates-formes
- ❖ Définition, risques, choix et vérifications liés à chaque accès en hauteur
- ❖ Installation et utilisation

#### *Pratique*

- ❖ Mises en situation et exercices d'adéquation

### Moyens pédagogiques

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Casque, gilet (chaussures de sécurité et gants à la charge des participants)
- ❖ Zone de présentation et d'exercices intérieure (plusieurs modèles d'échelles, escabeaux et plates-formes)
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

### Attributions finales

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

### Les + DISTEL

- ❖ Max. 8 pers. par session
- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Salle de pause toute équipée

