



Formation : Adéquation & prise en main des accès en hauteur

Durée : 1 jour x 7 heures (1/2j. théorie & 1/2j. pratique + QCM)

Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

Pré-requis (public concerné)

Personnel d'exécution confronté aux travaux en hauteur ou personnel intervenant sur chantier pour conseiller les opérateurs

→ **LIRE, COMPRENDRE ET PARLER LE FRANÇAIS EST INDISPENSABLE.**

Objectifs

- ❖ Etre capable de choisir l'accès en hauteur adapté à la nature des travaux à effectuer
- ❖ Etre capable de manipuler et d'utiliser en sécurité les différents accès en hauteur

Programme pédagogique

Théorie

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Présentation des différents accès en hauteur (escabeaux, plates-formes, échelles, échafaudages roulants/fixes, nacelles élévatrices) + E.P.I.

Pratique

- ❖ Mises en situation et exercices d'adéquation
- ❖ Escabeaux, plates-formes et échelles : démonstration, prise en main, lecture du guide de l'utilisateur ...
- ❖ Echafaudages : démonstration, prise en main, base du montage, documents relatifs à la Recommandation R457
- ❖ Nacelles élévatrices : démonstration d'une PEMP type 1B et 3B, prise de poste ...
- ❖ Intérêt des E.P.I. contre les chutes de hauteur (les différents modèles de harnais)

Moyens pédagogiques

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Casque, gilet et harnais de sécurité (chaussures de sécurité et gants à la charge des participants)
- ❖ Zone de présentation et d'exercices intérieure
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

Attributions finales

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

Les + DISTEL

- ❖ Max. 8 pers. par session
- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Salle de pause toute équipée

